

## **Une nouvelle version du MEEM voit le jour!**

Depuis plus de 40 ans, le Mini Mental State Exam (MMSE) (ou Mini examen de l'état mental [MEEM] en français) est un test de dépistage cognitif largement utilisé dans de nombreux pays. Or, la première version du MMSE guidait peu l'examineur dans l'administration de ce test. Cette situation a fait en sorte qu'il existe, dans notre réseau de la santé, plusieurs façons d'administrer le test. Évidemment, si le test cognitif n'est pas administré d'une manière similaire par les professionnels de la santé, les résultats aux tests vont varier et ceci n'est pas sans conséquence pour le suivi des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées. Dans le contexte du plan Alzheimer qui recommande que le dépistage des troubles cognitifs et leur suivi se réalisent en première ligne par le personnel infirmier, il appert essentiel de viser l'utilisation d'une version commune du MEEM, administrée de façon homogène par tous les intervenants du Québec.

Des chercheurs et cliniciens ont donc créé une version MEEM-CEVQ qui devrait faciliter l'atteinte de cet objectif. Cette nouvelle version est très précise concernant les instructions, le temps alloué par question, les questions à poser et la méthode de cotation. Qui plus est, ceci est tout expliqué dans une vidéo gratuite pour tout le monde!

Voici le lien qui présente le rapport qui explique comment elle a été créée et les arguments soutenant cette nouvelle version:

[http://www.cevq.ca/fileadmin/cha/Microsite/CEVQ/Documentation/MEEM-CEVQ\\_rapport\\_final.pdf](http://www.cevq.ca/fileadmin/cha/Microsite/CEVQ/Documentation/MEEM-CEVQ_rapport_final.pdf)

Voici l'outil :

[http://www.cevq.ca/fileadmin/cha/Microsite/CEVQ/Documentation/MEEM-CEVQ\\_questionnaire.pdf](http://www.cevq.ca/fileadmin/cha/Microsite/CEVQ/Documentation/MEEM-CEVQ_questionnaire.pdf)

Voici la vidéo qui présente en détail l'outil :

<https://youtu.be/8XIHdsJ9OMQ?list=PLDeZyroxJyARWgFxiOKS3vJlPp72mu1qP>

Merci de partager ces informations aux personnes intéressées par les soins infirmiers aux aînés.

Philippe Voyer